



CAROLINA

VAN PAMPUS

▶ Escritora-Coaching

PORTAFOLIO PROFESIONAL

SOBRE CAROLINA VAN PAMPUS



AL IGUAL QUE TÚ, LA ESCRITORA DE CUENTOS PARA NIÑOS CON HERRAMIENTAS DE COACHING, CAROLINA VAN PAMPUS, ES UNA MAMÁ QUE HA VISTO A MUCHAS OTRAS MADRES ENTREGAR AQUELLO QUE ES IMPORTANTE PARA ELLAS TRANSMITIR DURANTE LA CRIANZA DE SUS HIJOS Y SOMETERSE A LO QUE ES “CORRECTO”. PERO, ¿CUÁLES SON ESOS VALORES CLAVES PARA CRIAR A TUS HIJOS? ¿ESTÁS CONECTADA CON TU ROL DE MADRE? ¿ES NECESARIO RECURRIR A UN EXPERTO PARA QUE TE DIGA CÓMO CRIAR A TUS HIJOS? ¿SIENTES QUE TUS HIJOS NECESITAN ALGO DIFERENTE A LA CRIANZA QUE RECIBISTE DE TUS PADRES?

TRAS VARIOS AÑOS DE ESTUDIO, CERTIFICACIONES, ESCRITURA Y SESIONES DE COACHING, CAROL OBTUVO DOS GRANDES LOGROS:

1. ENCONTRAR SU PASIÓN EN LA ESCRITURA DE CUENTOS PARA NIÑOS (ENTRE 0-6 AÑOS) BASADOS EN HERRAMIENTAS DE COACHING, CON EL FIN DE PROMOVER UNA CONEXIÓN EMOCIONAL ENTRE LOS PADRES (A QUIENES ESTA AUTORA DENOMINA PADRES & COACHES) Y SUS HIJOS (O PEQUEÑOS COACHEES - PERSONA QUE RECIBE EL COACHING), EN UN MUNDO DONDE EL TIEMPO SE PRESENTA COMO UN ELEMENTO ESCASO.

2. IMPLEMENTAR DE FORMA EFECTIVA LAS HERRAMIENTAS DE COACHING QUE DESCRIBEN LOS CUENTOS DE SU LIBRO EN LA CRIANZA DE SU HIJA, ALANA.

APASIONADA POR LOS RESULTADOS OBTENIDOS, CONTINÚA MOSTRANDO LA PUESTA EN PRÁCTICA DE ESTAS HERRAMIENTAS EN SUS REDES SOCIALES BAJO: CAROLINA VAN PAMPUS, COACH DE VIDA PARA MAMÁS, CON EL FIN DE AYUDAR A MOTIVAR, EMPODERAR Y CONECTAR CON OTRAS MAMÁS PRIMERIZAS EN SU TRANSITAR POR EL CAMINO DE LA MATERNIDAD PARA QUE OBSERVEN Y PUEDEN TOMAR AQUELLAS HERRAMIENTAS DE COACHING QUE SE IDENTIFIQUEN CON LOS VALORES MÁS IMPORTANTES PARA SU CRIANZA, DESARROLLEN SU INSTINTO MATERNO Y LA EMPATIA CON SUS HIJOS DESDE LAS PEQUEÑAS COSAS.



CALA SPEAKING
ACADEMY

CAROLINA VAN PAMPUS

PERFIL PROFESIONAL-FORMACIÓN ACADÉMICA

FORMACIÓN ACADÉMICA ■ CARRERA PROFESIONAL ■ ÁREAS DE EXPERTICIA ■ IDIOMAS

FORMACIÓN ACADÉMICA

LIFE COACH INTEGRAL

ACADEMIA DE COACHING Y CAPACITACIÓN INTERNACIONAL (ACCA). FORT LAUDERDALE - USA (2016-2017)

MÁSTER EN COMERCIO INTERNACIONAL

ESCUELA EUROPEA DE DIRECCIÓN Y NEGOCIOS (EUDE)-ANEXA A LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE. MADRID- ESPAÑA (2011-2012)

MÁSTER EN DIRECCIÓN FINANCIERA

ESCUELA DE NEGOCIOS Y ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS (ENAE)- UNIVERSIDAD DE MURCIA. MURCIA- ESPAÑA (2009-2010)

LICENCIADA EN ESTUDIOS LIBERALES

UNIVERSIDAD METROPOLITANA. DIPLOMADO EN ADMINISTRACIÓN Y GERENCIA. TESIS MENCIÓN "SOBRESALIENTE": LA NEUTRALIDAD VENEZOLANA DURANTE LAS GUERRAS MUNDIALES. CARACAS- VENEZUELA (2003-2008)

TÉCNICO SUPERIOR EN PUBLICIDAD

INSTITUTO UNIVERSITARIO DE NUEVAS PROFESIONES. TESIS MENCIÓN "PUBLICACIÓN": EL PRODUCT PLACEMENT COMO MEDIO PUBLICITARIO EN LOS GÉNEROS Y SUBGÉNEROS TEATRALES EN LA OBRA "UN MATRIMONIO SINGULAR". CARACAS- VENEZUELA. (2002-2004)

CARRERA PROFESIONAL

CAROLINA VAN PAMPUS

ESCRITURA. OCUPACIÓN: AUTORA DE CUENTOS INFANTILES. FT. LAUDERDALE, FL- USA. (2017- ACTUAL)

TERRA WORLD TRADE, LLC

COMERCIO INTERNACIONAL-EXPORTACIÓN DE COMMODITIES. OCUPACIÓN: EXPORT MANAGER. FT. LAUDERDALE, FL- USA (2012- ACTUAL)

INDUSERVICIOS DE VENEZUELA S.R.L.

COMERCIO INTERNACIONAL - IMPORTACIÓN DE COMMODITIES. OCUPACIÓN: COORDINADORA DE VENTAS INTERNACIONALES. CARACAS- VENEZUELA. (2008-2012)

ÁREAS DE EXPERTICIA

ESCRITURA - COACHING - PLANIFICACIÓN - FINANZAS - PRESUPUESTOS - METODOLOGÍA SMART - RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS - HABILIDADES PARA NEGOCIAR - MEJORA DE PROCESOS - TRABAJO EN EQUIPO - NEGOCIOS INTERNACIONALES - ATENCIÓN AL CLIENTE.

IDIOMAS

ESPAÑOL - LENGUA MATERNA
INGLÉS - FLUIDO
FRANCÉS - BÁSICO



¿QUÉ OFRECE CAROLINA VAN PAMPUS?

CONSCIENTE DE QUE LA MATERNIDAD NOS DEMANDA MÁS ENERGÍA, MÁS DEDICACIÓN, UNA CARGA EMOCIONAL MAYOR Y, EN GENERAL, MENOS TIEMPO PARA NOSOTRAS MISMAS, CAROL PROMUEVE CUENTOS INFANTILES CON HERRAMIENTAS DE COACHING QUE TE AYUDARÁN A RECONOCER LO QUE ES VERDADERAMENTE IMPORTANTE EN TU VIDA, BAJAR LA CARGA EMOCIONAL NEGATIVA Y TRANSFORMARLA A TU FAVOR, APRENDER DE TUS EMOCIONES Y CONECTAR CON TU HIJO A TRAVÉS DE LA LECTURA. Así, ESTOS PEQUEÑOS PODRÁN RELACIONARSE DESDE TEMPRANO CON SUS EMOCIONES, SUS VALORES, SUS METAS Y EL RECONOCIMIENTO DE SU POTENCIAL INTERNO.

PARALELO A SU ROL ESCRITORA DE CUENTOS PARA NIÑOS CON HERRAMIENTAS DE COACHING, CAROL DESEMPEÑA EL CARGO DE GERENTE DE EXPORTACIONES EN TERRA WORLD TRADE, LLC. Es LICENCIADA EN ESTUDIOS LIBERALES, CON UN MÁSTER EN DIRECCIÓN FINANCIERA, OTRO EN COMERCIO INTERNACIONAL Y CASI 10 AÑOS DESARROLLÁNDOSE EN ESTE CAMPO. ADEMÁS, ES COACH DE VIDA CERTIFICADA POR LA ACADEMIA DE COACHING Y CAPACITACIÓN AMERICANA Y REGISTRADA EN LA INTERNATIONAL COACHING AND MENTORING FEDERATION.

CAROL FUSIONA ASPECTOS DE SU PROPIA EXPERIENCIA COMO MAMÁ CON LAS HERRAMIENTAS DE COACHING PARA ESCRIBIR SUS CUENTOS INFANTILES, CON EL FIN DE GENERAR UNA CONEXIÓN ENTRE LAS DIMENSIONES EMOCIONALES DEL SER DE LOS PADRES & COACHES Y SUS PEQUEÑOS COACHEES, GRABANDO LO QUE LA AUTORA DESCRIBE COMO UNA PEQUEÑA "PELÍCULA" EN EL SUBCONSCIENTE DE LOS NIÑOS PARA ASÍ PERMITIRLES FAMILIARIZARSE DESDE EDADES TEMPRANAS CON SUS EMOCIONES.

ENTRE ESAS MADRES CONOCIDAS ALREDEDOR DEL MUNDO QUE HAN OBTENIDO Y RECOMENDADO EL LIBRO DE ESTA AUTORA ESTÁN: CAMILA CANABAL, KATY FERRER, ANABELLE BLUM, CARLA SÁNCHEZ (@ORGANICLIFETV), MARIA GABRIELA MARCANO (@MAMICOACH), MARIELA PEÑA (@MAMIGLOBAL), TAMARA ZAMORANO (@TAMPOSITIVA), MARIA ALICIA HERNÁNDEZ, ASÍ COMO LA PSICÓLOGA Y COACH, YUGLE RIVAS (@PSICOCoACHKIDS).

¿CÓMO LO LOGRA?

PUBLICACIÓN EDITORIAL

Conviviendo con Nuestro Pequeño Coachee

ASUMIENDO EL DESAFÍO DE SER PADRES PADRES & COACHES AL MISMO TIEMPO.

UN LIBRO PARA PADRES E HIJOS. PARA PADRES PORQUE HAY HERRAMIENTAS DE COACHING QUE CADA MAMÁ O PAPÁ PUEDE APLICAR PARA REFORZAR LOS VALORES QUE DESEE. PERMITIÉNDOLES ASÍ ASUMIR EL DESAFÍO DE SER PADRES & COACHES AL MISMO TIEMPO.



PARA NIÑOS, PORQUE HAY CUENTOS INFANTILES QUE APLICAN ESAS HERRAMIENTAS, DE FORMA TAL QUE ESTOS MENSAJES POSITIVOS Y MOTIVADORES QUEDEN GRABADOS EN EL SUBCONSCIENTES DE NUESTROS PEQUEÑOS COACHEES Y, AL COMPARTIR LA LECTURA, LES DA LA OPORTUNIDAD A LOS PADRES DE ESTAR PRESENTE Y CONECTAR.

CAROLINA VAN PAMPUS 

@CAROLVANPAMPUS 

CAROLVANPAMPUS@GMAIL.COM 

WWW.CAROLVANPAMPUS.COM 



DISPONIBLE EN PAPEL O DIGITAL EN

amazonkindle

BARNES & NOBLE
BOOKSELLERS

▶ CAROLINA VAN PAMPUS

ARTÍCULOS PUBLICADOS

Peekaboo
Kids Magazine

ARTÍCULO PARA LA REVISTA

Por: Carolina Van Pampus
Coach de Vida
Fotografía: Lorena Sanz

"CONVIVIENDO CON Nuestro pequeño Coachee"

Asumiendo el desafío de ser Padres & Coaches al mismo tiempo

Carolina Van Pampus, autora de "Conviviendo con Nuestro Pequeño Coachee", es una mamá primeriza y empoderada, licenciada en Estudios Liberales, con un Máster en Finanzas, uno en Comercio Internacional y casi 10 años de experiencia desarrollándose en este campo.

Su experiencia como madre de su hija Alana, es lo que considera la parte más valiosa y estimulante de su currículo, pues es lo que la inspiró a certificarse como Coach de Vida, salir de su zona de confort, trazarse y cumplir sus metas: este libro es una de ellas.

La maternidad, además de los miedos, despertó muchas preguntas y para darle respuesta y compartirlas con otras mamás primerizas, Carolina, decidió dar este paso y mostrarlo a los padres que no siempre necesitamos a alguien con "más experiencia", a veces nuestros instintos y las herramientas adecuadas son suficientes.

Su planteamiento es que para ser Padres & Coaches al mismo tiempo hay que **BALANCEAR** y **CONECTAR** ambos roles desde que nuestros hijos son pequeños, explorando 5 herramientas de Coaching con ejemplos claros, pero no limitativos, de cómo aplicarlas en la dinámica familiar y que contribuyen en mantener conectados al coach (padres o cuidador) con su pequeño coachee (persona que recibe el coaching). Luego, hay una sección de cuentos infantiles que integran las 5 herramientas de Coaching en sus historias y así aplicarlas de forma divertida.

La idea es que los padres o personas encargadas del cuidado de los niños encuentren en este libro un impulso a la búsqueda de ser una mejor versión de sí mismos para asumir el desafío que demanda esta generación de ser Padres & Coaches al mismo tiempo, teniendo en cuenta la importancia que tienen esos primeros años (0-6 años) en la forma de aprendizaje de los niños.





CAROLINA VAN PAMPUS

ARTÍCULOS PUBLICADOS



Inicio Nuestra categoría

¿Soy el protagonista de una película?

by Carolina Van Pampus | Mar 14, 2018 | Comunidad | 1 comentario

No se trata de Hollywood o de afamigamos... Si eres Padre, te aseguro que quieres leer más.



¿Qué les parecería si les digo que están siendo grabados? ¿Algo así como una película sin edición de la cual ustedes son grandes protagonistas? ¿Me crean? Espero que sí, porque si eres papá o mamá de un niño(a) recién nacido o de menos de 6 años de edad (aproximadamente), está en tu caso.

Tal vez habías escuchado algo al respecto y tienes alguna idea, o puede ser que esta sea la primera vez que lees sobre el tema. Sea cual fuere tu caso particular, es cierto: **durante esos primeros años de vida, tu hijo está grabando su Película Subconsciente.** Te sé, quizás nadie te avisó que esto estaba pasando, sin embargo, indamos a tiempo para conversarlo.

Al igual que tu hijo, durante esos primeros años de vida, su cerebro también está en desarrollo, dando inicio a las conexiones entre neuronas. Para poder esas conexiones neuronales se utilizan ondas^[1] y dichas ondas se clasifican según su frecuencia. Desde que el bebé nace hasta los 6 años de edad, las ondas cerebrales son de baja frecuencia^[2] y diversos estudios afirman que podemos comparar dichas frecuencias con la que alcanza el cerebro de un adulto cuando está en un trance hipnótico, es decir, que **durante la infancia el cerebro de nuestros niños está "grabando" directamente todo lo que pasa a su alrededor directo en su subconsciente.**

Si aún no están muy convencidos, observemos nuestra propia experiencia... Muchas veces, ante una situación cualquiera reaccionamos o repetimos ciertos comportamientos o frases específicas de nuestra crianza, incluso cuando "conscientemente" notamos que sería más beneficioso y, emocionalmente más saludable, actuar de otra forma. Allí puedes observar de primera mano la importancia de esa película que "graba" nuestro subconsciente durante la infancia, la cual constituye la base de nuestras acciones.

¿Qué puedo hacer al respecto? Te preguntará, ¿Qué puedo hacer para SÍ participar en la vida de tu hijo y proactivamente CONECTAR con esa grabación subconsciente de tu pequeño? ¿Cómo podemos afianzar los valores y actitudes de vida que son importantes para ti y que quieres dejarle a tu hijo como recursos para su vida adulta?

Como Mamá & Coach de Vida, tengo la certeza que las respuestas a esas preguntas están dentro de ti mismo. Mi intención a través de estas líneas es a estar subdiplomando la relevancia que tiene la forma en que nos comportamos en nuestro día a día, la manera en la que nos hablamos a nosotros mismos y a nuestros hijos, las palabras que utilizamos, los hábitos que mantenemos, pues todas esas "pequeñas cosas" están pasando a formar parte de esa película sin edición de la mente subconsciente de tu hijo. Es un filme emocionalmente y sin guiones, es la película de tu Pequeño Coach^[3].

Carolina Van Pampus
Coach de vida
Instagram: @carolvanpampus
Facebook: Carol Van Pampus

Carolina es una mamá primeriza certificada como Coach Integradora de Vida y autora de "Conviviendo con Nuestro Pequeño Coach". Es también Licenciada en Estudios Liberales, con un maestría en Finanzas y Comercio Internacional, y con 10 años desarrollándose en este campo.

[1] Estas ondas son captadas por un aparato llamado un electroencefalograma.

[2] Entre los 0-2 años el ritmo cerebral se mide en Ondas Delta (0.5- 4 Hz) y entre 2-6 años en ondas Theta (4-8 Hz).

[3] Si quieres saber más sobre este concepto de "pequeño coach" (o persona que recibe el coaching) te invito a leer más en mi libro, **Conviviendo con Nuestro Pequeño Coach**.



LINTA LEO!
Libros for kids

ARTÍCULO PARA EL SITIO WEB



CAROLINA VAN PAMPUS

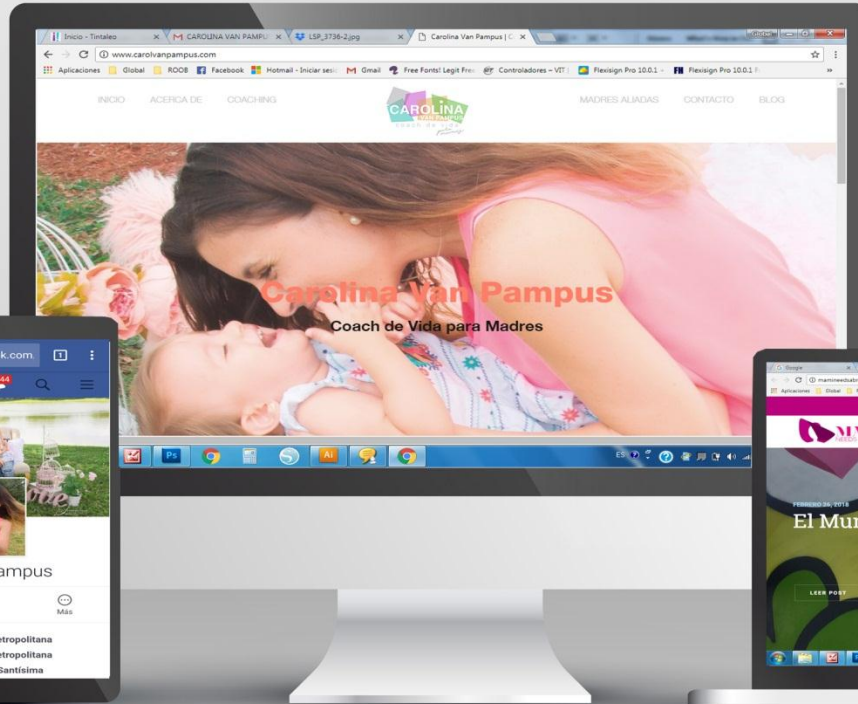
 EN LA WEB





PÁGINA WEB ■ BLOG ■ REDES SOCIALES

PÁGINA WEB: WWW.CAROLVANPAMPUS.COM

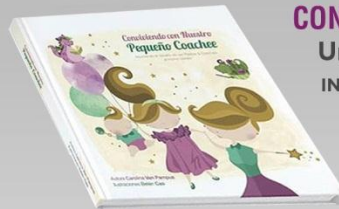
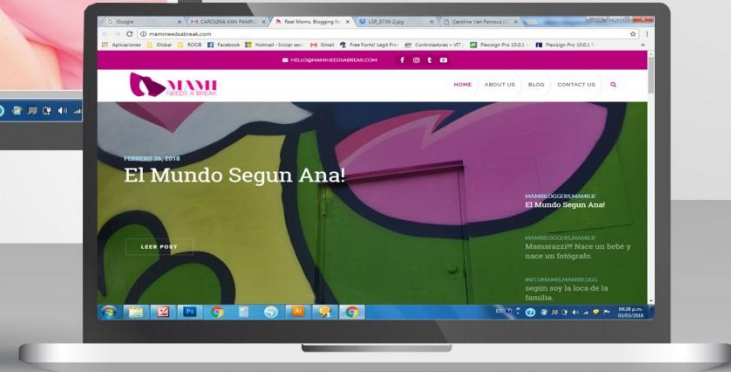


INTEGRANTE/ESCRITORA DE LA COMUNIDAD DE MAMIS BLOGGERS QUE SE LLAMA "MAMI NEEDS A BREAK" (WWW.MAMINEEDSABREAK.COM)

INSTAGRAM:
@CAROLVANPAMUS



FACEBOOK:
CAROL VAN PAMUS



CONVIVIENDO CON NUESTRO PEQUEÑO COACHEE

UN LIBRO PARA PADRES E HIJOS, BASADO EN CUENTOS INFANTILES CON MENSAJES POSITIVOS Y MOTIVADORES

DISPONIBLE EN PAPEL O DIGITAL EN

amazonkindle BARNES & NOBLE BOOKSELLERS



1308 SW 17TH AVE, FORT LAUDERDALE, FL 33312



786-327.3321



CAROLVANPAMPUS@GMAIL.COM



MATERNIDAD CON FILOSOFÍA DE COACHING

**“APRENDIENDO DE NUESTRAS EMOCIONES Y CONECTANDO CON NUESTROS HIJOS
A TRAVÉS DE LA LECTURA”**